

健康ウォーキング事業

ウォーキングスタンプラリー

美しい街並みを見ながら体力づくりしませんか？

対象：4歳以上で1人で歩ける方（小学生未満は保護者同伴）

★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付が終了した方から順にスタートしていただきます



第1回

東京2020聖火リレーコース

★まちなかコラボ！

- 令和3年6月26日（土）
- 5kmコース受付 9:00～
- 3kmコース受付 9:30～
- 集合場所 中央公園

第2回

すこやかロード認定
コース

- 令和3年7月31日（土）
- 5kmコース受付 9:00～
- 3kmコース受付 9:30～
- 集合場所 日新小学校

第3回

青翔中学校周辺コース

- 令和3年8月28日（土）
- 5kmコース受付 9:00～
- 3kmコース受付 9:30～
- 集合場所 青翔中学校

第4回

北洋大学周辺コース

- 令和3年9月25日（土）
- 5kmコース受付 9:00～
- 3kmコース受付 9:30～
- 集合場所 北洋大学

第5回

ウォーキングフェスティバル

- 令和3年10月9日（土）
- 10kmコース受付 8:00～
- 5kmコース受付 8:30～
- 集合場所 陸上競技場

詳細

- 参加料 無料
- 持ち物 飲み物
- マスク
- 小雨決行

*** 第1回は、まちなかコラボ！！ゴールした方には、まちなか加盟店から数量限定で景品プレゼント！！**

* 5回全部の出席者には完全制覇証とパーフェクト賞がもらえます

* 親子（子は中学生以下）で5回全部の出席者には親子パーフェクト賞がもらえます

* 参加者にはとまチョップポイント300Pをプレゼント！カードを忘れないでね！

* コロナウイルス感染拡大状況によって中止となる場合があります

申し込み方法：下記連絡先へ メール、電話又は申し込み用紙を直接持参(8:45～17:15)

申し込み用紙配布場所：総合体育館、日吉体育館、白鳥王子アイスアリーナ、アブロス日新温水プール、アブロス沼ノ端スポーツセンター、新ときわスケートセンター、川沿公園体育館

TEL：0144-34-9601 FAX：0144-34-7717 E-mail：sports@city.tomakomai.hokkaido.jp

連絡先：苫小牧市総合政策部まちづくり推進室スポーツ都市推進課

(苫小牧市旭町4-5-6 市役所8階)